



Tervetuloa mukaan Etelä-Vantaan Taitoluistelijat ry:n toimintaan! EVT on yli 30-vuotias, yksi maamme suurimmista taitoluisteluseuroista, joka tarjoaa luistelukouluja, yksinluistelua ja muodostelmaluistelua yli 500 lapselle, nuorelle ja aikuiselle. EVT-ABC kertoo perusasiat, jotka kaikkien EVT:läisten on hyvä tietää. Toivomme, että viihdyt seurassa!

ALUEMESTARUUSKILPAILU "ALKKARIT"

Vuosittain pääkaupunkiseudun seurat kukin vuorollaan järjestää aluemestaruuskilpailut, johon kutsutaan kaikki muodostelmaluistelu-seurat.

BALETTI

Baletti on taitoluistelua hyvin tukeva oheislaji, jota on tarjolla joko kiinteänä tai valinnaisena osana tiettyjen ryhmien harjoittelua.

DVD

Kevätnäytös-DVD ovat tilattavissa vuosittain keväällä. Aiempien näytösten DVD:tä myydään EVT:n toimistossa saatavuuden mukaan.

EVT-LOMAKE

EVT-lomakkeella kerätään luistelijoiden tiedot jäsenrekisteriä ja laskutusta varten. Lomakkeella ilmoitetaan uuden luistelijan tiedot ryhmän/joukkueenvaihto, kauden jatkaminen, vuodessa, sekä luistelun lopetus. Lomake löytyy netistä >Seura >Jäsen- ja luistelijatietojen ilmoituslomake. Lomake täytetään vuosittain!

HALLITUS

Seuraa johtaa vapaaehtoistyönä 7-henkinen hallitus, joka valitaan seuran kevätkokouksissa.

HARJOITUKSET "HARKAT"

Erilaisia harjoituksia ovat jääharjoitukset, baletti, tanssi, kuntosali, ohjelmaoheiset. Harjoitusmäärät vaihtelevat 1-12 viikkotunnin välillä.

HUOLTAJAT "HUOLTSIT"

Kilpailevissa joukkueissa toimii huoltajia joukkueenjohtajan apuna.

JOUKKUEENJOHTAJAT "JOJOT"

Jokaisen joukkueen vanhempien keskuudesta vanhemmat valitsevat joukkueenjohtajan tai kaksi

hoitamaan joukkueen monenlaisia hallinnollisia johtotehtäviä.

JOULURIEHA, JOULUNÄYTÖS

Joulukuussa järjestetään luistelukoululaisille joulujuhla, jossa luistelukoululaisten lisäksi esiintyy yksinluistelijoita ja muodostelmaluistelijoita, ja jonne vanhemmat, suku ja tuttavat ovat tervetulleita katsomaan.

JÄSENMAKSU

Jäsenmaksu laskutetaan vuosittain kaikilta luistelijoilta. Vanhempien toivotaan maksavan lisäksi kannatusjäsenmaksun, joka oikeuttaa yli 18-vuotiaat äänestämään seuran kokouksissa.

Jäsenmaksun suuruus päätetään kevätkokouksessa vuosittain

JÄÄDISCO

EVT, EVU, Walapais ja halliyhtiö järjestävät vuosittain jäädiskon seurojen jäsenille.

JÄÄHALLIT

EVT:llä on harjoituksia pääasiassa Myyrmäen jäähalleissa, mutta myös seuraavissa:
Hartwall-Areena Areenankuja 1, Helsinki
Salmisaaren jäähalli Energiakatu 3, Helsinki
Keravan jäähalli, Metsolantie 6, Kerava

KAHVIO

Myyrmäen hallilla toimii Hannen jääkahvio, avoinna n. elo-huhtikuussa ark. 16-20, la-su 8-20.

KAHVION KABINETTI

Kokoustilana käytettävä kabinetti sijaitsee squashkäytävällä, vasemmalla puolella käytävää, josta on ikkuna suoraan jäälle.

KATSOMOETIKETTI

Vanhemmat ovat tervetulleita katsomaan harjoituksia katsomosta käsin. Vanhempia pyydetään kannustamaan positiivisesti luistelijoita ja antamaan valmentajille ja ohjaajille työrauha jäällä. Kysymykset ja palautteet voi antaa valmentajille ennen tai jälkeen jään tai sähköpostitse/puhelimitse.

Luistelukoulupalautteet ensisijaisesti sähköpostitse toimisto.evt@gmail.com -osoitteeseen. Kilpailuihin toivotaan vanhempia kannustamaan, ja katsomossa EVT:läiset kannustavat kaikkia edustaen seuraa reilun pelin hengessä.

KAUSIJULKAISU

Kauden toiminnasta julkaistaan vuosittain lehti, joka jaetaan kaikille luistelijoille ilmaiseksi.

KEVÄTNÄYTÖS

Seuran kevätnäytöksessä huhtikuun puolivälissä esiintyvät kaikki seuran luistelijat. Näytöksiä on yleensä viikonlopun aikana 3 kpl, ja niihin myydään lippuja etukäteen. Näyttävä jääshow sopii sekä aikuisille että lapsille, ja on kauden kohokohta.

KILPAILUT

Seuran yksinluistelijat ja muodostelmaluistelijat kilpailevat lukuisissa kilpailuissa. EVT myös järjestää itse kilpailuja, jonne yleisö on tervetullutta. Yksinluistelukilpailut ovat yleensä maksuttomia ja muodostelmakilpailut maksullisia. Valmentajat valitsevat kilpailuihin osallistujat luistelijan taitojen, asenteen, liiton sääntöjen sekä seuran tavoitteiden ja rekrytointitarpeiden perusteella.

LISENSSI

Kilpailevat luistelijat tarvitsevat lisenssin, joka ostetaan Taitoluisteluliiton nettisivuilta www.stil.fi. Lisenssi sisältää Pohjolan vakuutuksen ja Taitoluistelulehden vuosikerran. Jos luistelijalla on oma vastaava vakuutus, voi lunastaa vaihtoehtoisesti kilpailuluvan.

LUISTELUKOULU "LUKO"

Seurassa on luistelukoulu jossa on monta erilaista ryhmää. Luistelukoulusta on mahdollisuus jatkaa yksinluisteluun tai muodostelmaluisteluun. Seuran internet-sivustolta löytyy kaavio, josta näkyy missä joukkueessa/ryhmässä luistelu voi jatkaa valmentajien suositusten mukaisesti.

LUISTIMET

Hyvä luistin tukee jalan asentoa ja luisteluasentoa ja on sopiva kooltaan. Luistimen materiaalin tulisi olla vuorellista, tukevaa nahkaa. Luistimiin ei kannata ostaa kasvuvaraa, käyttösukan lisäksi kenkään saa mahtua ohut puuvillasukka. Aloittelevan luistelijan kannattaa ostaa hyvät taitoluistimet joko käytettyinä

tai uusina. Pieneksi jääneet luistimet voi myydä edelleen lähes ostohintaan. Laadukas taitoluistinterä tukee lasta oppimisessa ja kehittämisessä. Siinä on kärkipiikit ja ns. urateroitus. Kärkipiikkejä tarvitaan esimerkiksi tietyissä hypyissä, pirueteissa ja askeleissa. Oikeanlainen terä mahdollistaa myös kaariluistelun ja helpottaa kääntymistä, jolloin luistelun oppimisesta tulee mielekkäämpää.

LUISTINKAUPPOJA

Seuraavat liikkeet myyvät taitoluistimia ja –tarvikkeita, välittävät käytettyjä luistimia sekä teroittavat luistimia:
Lucky Skate 010-4236680 Minna Canthin katu 22, Helsinki
SM-Skate Marketing 09-2755548 Sarkkakuja 2, Tuusula
Skate Shop 010-3979400 Kaupintie 8, Helsinki

LÖYTÖTAVARAT

Hallille kadonneita tavaroita voi tiedustella vahtimestarinkopilta.

MAKSUSÄÄNNÖT

EVT:n maksusääntöihin tulee tutustua nettisivuilla >Seura >Maksusäännöt. Näiden tarkoituksena on varmistaa tasapuolinen kohtelu kaikille luisteliijoille. Maksusääntöjen noudattaminen ja laskujen maksaminen on tärkeää seuran tasapainoisen ja suunnitelmallisen talouden kannalta.

MUODOSTELMAN ENSI-ILTA

Muodostelman ensi-illassa joukkueet esittävät tulevan kilpailukauden ohjelmat. Tilaisuus on tarkoitettu seuran muodostelmaluistelijoiden perheille ja tuttaville.

MUODOSTELMALUISTELU "MUOKKA"

Muodostelmaluistelu on taitoluistelun joukkuelaji. EVT:n joukkueissa luistelelee yleensä noin 20-30 luistelijaa. Kilpailuihin osallistuu "rivissä" näistä 16-20, muut ovat varaluistelijoina. Kussakin joukkueessa ollaan yleensä 2-4 vuotta. Keväisin valmentajat valitsevat joukkueisiin uusia luistelijoita seuran omista joukkueista tai seuran ulkopuolelta testien kautta. Luistelijavalintoihin vaikuttavat luistelijan taidot, asenne, ikä sekä kypsyyt seuraavalle sarjatasolle. Etenemiskaavio löytyy Seuran internet-sivustolla.

MYYRMÄEN HALLI 1 "M1" ja HALLI 2 "M2"

EVT:n kotijäähalli, Raappavuorentie 10, 01600 Vantaa.

NETTISIVUT

EVT:n nettisivuilla <http://evt.sporttisaitti.com> on runsaasti hyödyllistä tietoa, tutustu!

NOSTELIJAT

Aloittelevia luistelukoululaisia auttaa etenkin kauden alussa vapaaehtoistehtävissä toimivia "nostelijoita", jotka ovat yksin- tai muodostelmaluistelijoita tai heidän vanhempiaan.

OHEISHARJOITUKSET "OHARIT", "OHEISET"

Jääharjoituksia täydennetään kuivaharjoittelulla eli oheisharjoituksilla, esim. baletti, tanssi, venyttely- ja kuntoharjoituksilla, joita pidetään kesällä usein hallin pihalla, talvella hallin käytävillä, sekä osittain myös uimahallilla, squash-tiloissa tms.

LUKO-PÄIVYSTÄJÄ

Luistelukoulupäivystäjä hoitaa luistelukoulun harjoitusten yhteydessä kulkulupien valvontaa, neuvoo ja vastaa kysymyksiin tai välittää kyselyt ja palautteet EVT:lle.

OHJAAJAT

EVT:n ohjaajat ovat suorittaneet Taitoluisteluliiton koulutusohjelman mukaisen koulutuksen.

PAIKOITUS

Huomaathan käyttää parkkikiekkoa Myyrmäen halli 1:n parkkipaikalla.

POSTILAATIKKO

EVT:n postilaatikko on tarkoitettu seuralle ulkoa tulevaan postiin sekä sisäisen postin välittämiseen. Lukollinen postilaatikko on tarkoitettu hallitukselle ja seurasihteerille osoitetulle postille.

PUKUKOPIT

Luistimet vaihdetaan pukukopeissa, joista siirrytään suoraan jäälle. Aluksi vanhemmat auttavat luistelukoululaisia luistinten laitossa ja lapsen saattamisessa jäälle. Kun tämä sujuu lapselta itseltään, vanhemmat noutavat lapset esim. hallin aulasta.

SEURAKOKOUKSET

EVT:n syyskokous järjestetään yleensä lokakuussa ja kevätkokous huhtikuussa. Syksyllä käsitellään tilinpäätös ja toimintakertomus ja keväällä toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä tehdään hallitusvalinnat. Kaikki jäsenet ovat tervetulleita kokouksiin.

SEURATIEDOTE

EVT:n seuratiedote lähetetään sähköpostitse n. 4 kertaa vuodessa huoltajille ja vanhemmille luistelijoille.

TAITOLUISTELU

Taitoluisteluun kuuluu neljä lajia: yksinluistelu, muodostelmaluistelu, jäätanssi ja pariluistelu. Näistä EVT:ssä voi harrastaa yksin- ja muodostelmaluistelua.

TAKTIIKKAHUONE

Taktiikkahuoneessa pidetään usein kokouksia. Se sijaitsee pukukoppikäytävällä.

TAPATURMA

Tapaturman sattuessa tehdään korvaushakemus Vahinkovakuutusosakeyhtiö Pohjolaan urheiluvahinkoilmoituslomakkeella, johon merkitään vakuutuksen nro (luistelukoulu: 21826-1 tai A-, B- ja C-lisenssit: 21611 tai H-lisenssi: 8700006).

Luistelukoulun korvauksia haettaessa taitoluistelukoulun edustaja vahvistaa korvaushakemukseen, että tapaturma on sattunut vakuutuksen korvauspiiriin kuuluvissa olosuhteissa.

TEROITUS

Luistimet tulee teroittaa aloittelevilla luistelijoilla pari kertaa vuodessa ja usein luistelevilla jopa pari kertaa kuussa. Taitoluistimet voi teroittaa Erkki Asikaisen luistinhuollossa (Myyrmäen halli 1 ala-aulassa)(ei pukukoppikäytävän jääkiekkoluistimille tarkoitettulla teroittajalla), tai muilla asiantuntevilla teroittajilla.

TOIMINTASÄÄNNÖT

EVT:n säännöt löytyvät nettisivuilta >Seura > Säännöt

TOIMISTO

EVT:n toimisto sijaitsee halli 1, pääovesta portaat ylös, lasioven takana oikealla. Toimiston aukioloajat löytyvät Seuran internet-sivustolta

TUOMARIT

Kilpailuissa tuomareille tulee antaa työrauha. Vanhempien tulee pidättäytyä kysymysten ja kommenttien antamisesta tuomareille. Vain valmentajat voivat tiedustella perusteita annettuihin pisteisiin. EVT kouluttaa tuomareiksi tehtävästä kiinnostuneita.

VAATETUS

Luistelukoululaisten vaatetus on vapaavalintainen. Joustava kerrospukeutuminen sormikkaineen on suositeltava. Kypärän käyttö on suositeltavaa silloin, kun luistelutaidot ovat vielä vähäiset. Joukkueilla ja ryhmillä on yhteneväisiä harjoitus-, kilpailu- ja edustusasuja.

VAKUUTUS

EVT vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat luistelukoululaiset Taitoluisteluliiton kautta tapaturmien varalta. Lisenssin omaavien vakuutus sisältyy lisenssiin. Aikuisten luistelukoululaiset ja muut yllämainitsemattomat vastaavat itse vakuuttamisestaan.

VALMENTAJAT "VALKUT"

EVT:ssä toimii alansa ammattilaisina neljä päätoimista ja n. 15 tuntipalkkaista valmentajaa ja sijaista.

VANHEMPAINILLAT

Kaikille ryhmille ja joukkueille järjestetään vähintään yksi vanhempainilta vuodessa. Vanhempainillat järjestetään yleensä kahvion kabinetissa, taktiikkahuoneessa tai jalkapallohallilla.

VAPAAEHTOISTEHTÄVÄT

Seuran toiminta ei ole mahdollista ilman vapaaehtoistyötä, johon osallistumista odotetaan kaikilta yksinluistelu- ja muodostelmavanhemmilta. Vakituistoimiin kuuluvat mm. joukkueenjohtajat, ryhmänvetäjät, huoltajat ja rahastonhoitajat. Lisäksi tapahtumissa ja kilpailuissa toimii jopa 100 vapaaehtoista erilaisissa tehtävissä mm. järjestyksenvalvonnassa "järkkärit".

VARUSTEET

Seurassa toimii varustevastaavia, jotka koordinoivat seuran varustehankinnat, mm. fleecet ja takit. Lisäksi joukkuilla on joukkuekohtaisia varusteita: harjoituspuvut, kisapuvut, paidat, topit, huivit, housut jne. Yksinluistelijat vastaavat yleensä itse omista, yksilöllisistä varusteistaan. Luistelukoulussa ei ole yhtenäistä asua.

YKSINLUISTELU "YKSÄRIT"

Yksinluistelu on taitoluistelun perinteisin muoto. Yksinluistelijat harjoittelevat tasonmukaisissa ryhmissä.

YLEISÖLUISTELU

Myyrmäen hallilla on kenen tahansa pientä halliyhtiön perimää kertamaksua vastaan luistella yleisöluistelussa lauantaisin ja sunnuntaisin, katso ajat halliyhtiön ilmoitustaululta ykköshallin ala-aulasta.

YLÄJÄÄ "CURLING-JÄÄ"

Halli 1 pääjään takana, ylhäällä sijaitsee ns. yläjää, (aiemmin curling-rata). Yläjälle kulku squash-käytävän läpi ja vasemmalle.

Päivitetty 24.8.2015

Myyrmäen Jäähallit

